

Programm für GehTreff und Wandern Stand: 12.09.2022

Daten für eine **Wanderung** ist nur mit der **Streckenlänge unvollständig**, es gehört auch die **Höhenangabe (+)** dazu.

Mittwochs & freitags GehTreff 9.30 Uhr bis ca. 11.30 Uhr **Treffpunkt** Nähe **Eschborn Bahnhof, Schwalbacher Straße/ Sulzbacher Straße** → **Arboretum (1-2 Runden)** → **Treffpunkt Bahnhof** *Wir starten normalerweise pünktlich!*

Wegen **Corona** kann beim Wandern auch alles anders sein z. B. keine gemeinsame Abschlussrast.

Wandertouren mit 3FW&K im **Jahresüberblick 2022 – 2026 1/2** **Änderungen vorbehalten**

Vorbei an **Kultur (KD)**-, **Naturdenkmälern (ND)** und **Naturschutzgebiete (NSG)**

In den **hessischen Sommer-Schulferien** ist auch abends mittwochs-GehTreff (18.30 Uhr Treffpunkt, 1 Runde + Oldtimer-Gymnastikanlage + Abschlussstrunk). 2022 ist mit hessischen Sommerferien vorbei. **Bei über 30 °C fällt der GehTreff aus.**

Kostenlos geführte Wanderungen + GehTreff

2 Sonntagswanderungen/ Monat **mittags: Rucksack-Verpflegung** **abends: Gasthof**

Die **Sonntags-Wanderungen** unterscheiden sich mit **unterschiedlichen Wander-Strecken** zu Fuß.

Start der Sonntagswanderungen vor Ort: 9.30 Uhr **Ausnahmen: u.a. Mehrtagestouren**

Witterungs- & Systembedingt kann die Wander-Strecke auch **verkürzt** werden! **Im Extremfall ausfallen.**

Im Winterhalbjahr ab ca. **15.30 Uhr Dämmerung**, ab ca. **16.30 Uhr dunkel**. Verschiebung bis zu einer Stunde. Ab Februar heller

▼ **2022** ++++++ **20. Wanderjahr** ▼ ++++++ **2022** ▼

Achtung: Ab sofort: Neue Festnetz-Telefon-Nummer 06196- 96 75 460. Ja 7-Stellig und beginnend mit 9. An wanderfreien Sonn – und Feiertagen wird der Frankfurter Osten erwandert/ liegengelassenes im Frankfurter Osten. Derzeit wird geübt und Ausflüge in der Region gemacht, z.B. 2. Oktober, nördlicher Odenwald/ Bachgau, **Mömlingen**, Groß-Ostheim.

02. Oktober, nördlicher Odenwald/ Bachgau, **Mömlingen**, Groß-Ostheim. usw.

09. Oktober, nördlicher Odenwald/ Bachgau, ca. 24 km, **Mömlingen** (Friedhof), Kapelle, Limesweg, Obernburg, **Main**, Eisenbach, **Mömling**-Fahrradweg, Mömlingen (Friedhof).

06. Nov., Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen, ca. 23 km, (**20./21. Jahre, Jubiläum**), Ursenbacher Höhe, Lampenhain, **Ruine Waldeck**, **Heiligkreuzsteinach**, Ursenbacher Höhe, Schanzenköpfe, **Ruine Hirschberg**, **Leutershausen**

13. Nov., Bergstraße/ Odenwald, Leutershausen, ca. 21 km, Ilvesheim, Neckar, **Feudenheim**, Heddesheim, **Leutershausen**

04. Dezember, Rheinhessen, ca. 21 km, ± 438 m, **Schwabenheim/ Selz**, Gau-Algesheim (Marktplatz), Bismarckturm, Ingelheim-Süd (**Burg**), Ingelheimer Grund, Grosswinternheim, Mainzer Berg, Schwabenheim/ Selz.

11. Dezember, Rheinhessen, ca. 21 km, **Schwabenheim/ Selz**

Sonntags-Wanderungen-Ende für 2022

▼ **2023** ++++++ **21. Wanderjahr** ▼ ++++++ **2023** ▼

08. Januar, Vogelsberg-Süd, Bad Soden, ca. 22 km,

15. Januar, ca. 26 km, südlicher **Vogelsberg, Bad Soden, Salz**, ca. 22 km, Romsthal, Kinzig-Stausee, Bad-Soden

05., Februar, Main, Kahl am Main > Nord/ West, ca. 22 km,

12. Februar, Main, Kahl am Main > Ost/ Süd, ca. 22 km,

05., März, Bergstraße, Pfungstadt, Seeheim, Langenberg, DA-Eberstadt, Pfungstadt.

12., März, Bergstraße, Pfungstadt, Malchen, Burg Frankenstein, Nieder-Beerbach, Frankenhausen, Waschenbach, Pfst.

02., April, Hochtaunus, Hirschgarten

16., April, Hochtaunus, Hirschgarten, Herzberg

01., Mai, Vordertaunus und **Hochtaunus**, ca. xx km, ca. ± xxx m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Niederhöhnstadt,

Westerbach, Schönberg, Weiße Mauer, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

07., Mai, Vordertaunus und **Hochtaunus**, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.00 Uhr Start: Eschborn**, Steinbach, Hohe Mark, Panorama-maweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, **Westerbach**-Tal, Niederhöhnstadt, Eschborn.

Mehrtagestour-Teilnahme Ende Mai/ Mitte Juni: Gesund! TrainingsVorschlag: Teilnahme an den Sonntagstouren.

Rucksackgewicht steigern, im **März** auf 4 kg (**April** 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. **Oder** vergleichbares Training **oder** unter 55 Jahren.

2023, D-Tour Südwest, 17 Tage wandern = + An- und Abreise. **Geplant** u.a.: Fahrt nach **Pirmasens** >Zweibrücken > Blieskastel >Saarbrücken/ **Saar** >Wadgassen >Merzig/ **Saar** >Trassem >Trier/ **Mosel** >Kordel > **Bittburg-Ost** >Bittburg.-Nordw. >Waxweiler >Prüm >Stadtkyll >Hellenthal >Monschau >Stolberg >**Aachen**, Aachen-Rückreise

02., Juli, Naturpark Nassau, ca. 23 km, Weinähr, **Lahntal**, (Obernhof), Goethepunkt, Liebeslay, Wolfslei, Laurenburg, **Lahnseitenwechsel**, Brunnenburg, Kloster Armstein, **Lahn**-Seitenwechsel, Obernhof, Weinähr.

In 2021+2022 ausgefallen wegen **Corona, Umzug, Scheidung (über 49 Jahre verheiratet), Krieg Russland-Ukraine. Mehrtagestour wird in 2023 grenznah wiederholt.** (Planung Ende 2022)

Planung, Organisation & Durchführung: Gerhard Kuhn Berliner Straße 31-35 D-65 760 Eschborn

Telefon: 061 96 --96 75 460 (Festnetz)

www.wandern-kultur.de

e-mail: GURKuhn@t-online.de

10. Etage

Fortsetzung *nächstes Blatt, Seite 2*

Programm für GehTreff und Wanderungen

1

erstellt Gerhard Kuhn

09., Juli, Naturpark Nassau, ca. 22 km, Weinähr
 06., August, Odenwald, ca. 23 km, Michelstadt, Eulbach, Ernsbach, Erbach, Mossauer Höhe, Michelstadt
 13., August, Odenwald, ca. 2x km, Michelstadt,
 03., September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 24 km, ± 473 m, Obernburg/ Main, Main-Brücke, Elsenfeld, Buckelsgraben, Hochberg, Hofstetten, Kirchhöhe, Schweizer Hof, Wolfsschlinge, Mainufer, Main-Brücke, Großwallstadt, Leimberg, Mainhöllenberg, Obernburg/ Main
 10., September, Bayerischer Unter-Main/ westlicher Spessart, ca. 25,5 km, ± 332 m, Obernburg/Main, Main-Brücke, Elsenfeld, Mühl-rain, Schippach, Schippacher Wald, Veilchenbachtal, Mechenhard, Seitenbachtal, Klingenberg, Main-Brücke, Wörth/M, Obernburger Stadtwald, Mainuferweg, Obernburg/Main.
 01., Oktober, Rheingau-Taunus, Wisper-Campingplatz,
 08., Oktober, Rheingau-Taunus, ca. 23 km, ± 385 m, Kemel, Römersgrundbach-Tal, Dornbach-Tal, Wispental, Wisper-See, Wisper (Ort), Wispener Kopf, Steinberg, Mappershainer Kopf, Mappershain (Ort), Wisperquelle, Kemel.
 05., November, Wetteraukreis, Nidda (Ort), Kesselberg, Michelnau (Ort), Haißbach-Tal, Friedrichsberg, Ober-Schmitten (Ort), Platte, Ulfa (Ort), Ulfa-Tal, Kohden-Berg Ruine Alteburg, Nidda (Ort)
 12., November, Wetteraukreis, Nidda (Ort),
 03., Dezember, Spessart, , ca. 21 km,, ± xxx m, Gemünden/ Main, Ruine Scherenburg, Adelsberg, Wernfeld am Main, Staustufe Harrbach. Main-Querung, Mainufer, Main -Brücke, Gemünden/ Main
 10., Dezember, Spessart, ca. 21 km, ± xxx m, Gemünden/ Main, Main-Querung, Burgruine Schönrain, Freitags-Mühle, Wiesenfeld, Massenbuch, Main-Querung, Gemünden/ Main

Sonntags-Wanderungen-Ende für 2023

▼2024+++++22. Wanderjahr ▼+++++2024▼

Januar, Rheinhessen, Flonheim, Galgen, Gindkopf, Heimersheim, Alzey Nordost, Nordwest, Feldgewann Kirschg., Fl. Januar, Rheinhessen, Flonheim > Galgen, Gindkopf, Metzental, Alzey Südost, Weinheim, Weißes Häuschen, Flonhei.
 Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, Reinheim, Groß-Bieberau, Steinbrüche, Nieder-Beerbach, Burg Falkenstein, Reinheim.
 Februar, Nördlicher Odenwald, ca. 25 km, Reinheim, Groß-Zimmern, Ober-Ramstadt, Reinheim
 März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, Wachenheim, Wachenheimer Tal, Stabenberg, Ruppertsberg, Deides-heim, Wachenheim.
 März, Weinstraße/ Pfälzerwald, ca. 25 km, Wachenheim,
 April, Oberes Mittelrheintal, ca. 17,5 km, +/- 508 m, Urbar, Rheintal, Oberwesel, Niederberg, Spitzenstein-Berg, Kellerlochtal, Gründelbach, Sankt Goar, Rheintal, Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)
 April Oberes Mittelrheintal (West+Nord), ca. 22 km, +/- 632 m, Urbar, Sankt Goarer Stadtwald, Gundelbachtal, Boxbergerhof, Forsthaus Brandswald (KD), Werlau, Sankt Goar, Biebernheim, Urbar (Achtung: Lokal schließt 18 Uhr!)
 Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, 8.00 Uhr Start: Eschborn, Niederhöchstadt, Westerbach, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn
 Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.
 Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, 8.00 Uhr Start: Eschborn, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, Westerbach-Tal, Niederhöchstadt, Eschb.

Mehrtagestour-Teilnahme im Mai-Juni: Gesund! TrainingsVorschlag: Teilnahme an den Sonntagstouren. Rucksackgewicht steigern, im März auf 4 kg (April 6 kg) + 1 Liter Flüssigkeit. Oder vergleichbares Training oder unter 55 Jahren.

Mai/ Juni, D-Tour West 17 Tage wandern, zusätzlich An- und Abreise. > Aachen > Heinsberg > Brüggem > Venlo > Kevelaer > Kleve > Bocholt > Gronau > Nordhorn > Haren > Papenburg > Leer > Aurich > Nordsee.

Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (Süd, West), Kirch-Göns, Vollnkirchen, Weidenhausen, Langgöns
 Juli, Hintertaunus Ost, Langgöns, ca. 25,5 km, (Nord, West), Mühlberg, Großen-Linden, Sturzkopf, Rechtenb., Langg.
 August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- 443 m, Wachenheim/ Pfrimm, (>Süd), Kahlenberg, Lautersheim, Quirnheim, Mertesheim, Sieghof, Grünstadt, Obrigheim-Albsheim, Kindenheim, Wachenheim/ Pfrimm
 August, Weinstraße/ Zellertal, ca. 24,5 km, +/- xxx m, Wachenheim/ Pfrimm, (>Ost), Pfrimm-Tal, Worms, Wachenheim
 September, Rheingau; ca. 25 km, WI-Schierstein (Hafen), (>Nord), Rheinaue, Martinthal, Rauenthal, Georgenb., Frauenstein, WI- Schierstein Hafen
 September, Rheingau; ca. 25 km, WI-Schierstein (Hafen), um Wiesbaden, Niederwalluf, Schlangenbad, WI- Schierstein Hafen
 Oktober, Taunus, ca. 25 km, Oberjosbach. Schloßborn, Atzelberg, Fischbach, Eppstein, Vocken., Oberjosbach.
 Oktober, Taunus, ca. 25 km, Oberjosbach, Salzlack-Wald, Wildsachsen, Judenkopf, Eppstein, Hof Häusel, Oberjosbach.
 November, Westerwald, Willingen-Fuchskaute, Willingen-Fuchskaute, Willingen, Bretthausen, Salzburger Kopf, Lippe, Lipper Höhe, Flughafen Siegerland, Liebenseid, Drei-Länder-Eck, Hainberg, Fuchskaute
 November, Westerwald, Willingen-Fuchskaute, Möhrendorf, Nister, Warth, Segelflugplatz, Nisterau, Bad Marienberg, Lautzenbrücken, Nisterberg, Backofen, Bretthausen, Fuchskaute.
 Dezember, Taunus, WI-Auringen, ca. 22 km, N.-Ersenacker, Kellerskopf, Platte, Rassel, Niedernhausen, Auringen.
 Dezember, Taunus, WI-Auringen, ca. 22 km, Wildsachsen, Lorsbach, Kelkheim-Münster, Eppstein, Judenkopf, Seyenberg, Medenbach, Auringen.

▼2025+++++23. Wanderjahr ▼+++++2025▼

Jan. Taunus, Matzenmühle, Schmandkopf, Roterberg, Obergladbach, Ernstbachtal, Katzenlei, Linsenborn, Matzenmühle
 Januar. Taunus, Matzenmühle
 Februar, Spessart, ca. 24 km, Bad Soden-Salmünster-Mernes, Jossa, Burgjoß, Wegscheide, Markberg, Mernes
 Februar, Spessart, ca. 26 km, Mernes, Jossa-Tal-Nord, Eisenkopf, Tierpark, Golf, Alsberg, Klingbachtal, Mernes

Planung, Organisation & Durchführung: Gerhard Kuhn	Berliner Straße 31-35	D-65 760 Eschborn
Telefon: 061 96 -96 75 460	www.wandern-kultur.de	e-mail: GURKuhn@t-online.de

Fortsetzung nächstes Blatt, Seite 3

März, Hoher Wester Wald, Bad Marienberg (Nord-Ost), ca. 22 km, Bahnhof, Basaltpark, Hedwigsturm, Nisterberg (Ort), Hof, Neustadt (WW), Großseifen, **Bad Marienberg Bahnhof**

März, Hoher Wester Wald, Bad Marienberg (Süd-West), ca. 24 km, Bahnhof, NisterTal, Höhn, Dreisbach (Ort), NisterTal, **Bad Marienberg**, Bahnhof

April Nördlicher Odenwald, ca. 24,5 km, ± m, **Gross-Bieberau Bf.**, Ruthsenmühle, Steinbruch, Fränkisch -Crumbach, Ruine Rodenstein, Fallender Bach, ND Wildweibchenstein, Freiheit, Rimdidim, Meßbach, Teich, Fischbachtal, Niedernh., **Nördlicher Odenwald, Gross-Bieberau Bf.**, Klingerberg, Ueberau, Reinheim, Engelberg, Dörnbach-östlicher Waldrand, Rohrbach, Asbach, Rodau, Bocksmühle, Fischbach-Tal, **Gross-Bieberau**, Schuchmannsmühle, Fischbach-Pfad, B38, **Bf.**

Mai Pfälzerwald, ca. 25 km, **Neustadt** a. d. **Weinstraße** (NW), Hambacher Schloss, Kalmit, St. Martin, Weinstr. NW

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai/ Juni, 17-tägige Mehrtagestour

Mai Pfälzerwald, ca. 25 km, **Neustadt** an der Weinstraße (NW), Lambrecht, Ruine Breitenstein, Totenkopf, NW

Juli, Mittlere Nahe, ca. 24 km, ± m, **Feilbingert**, Lembergblick (Gastst.), Trombachschlucht, **Nahe** Staustufe, Niederhausen, Nahe-Uferweg, Oberhausen/ **Nahe**, Lemberg, Hagenbach-Tal, Ruine Montfort, Feilbingert, Lembergblick.

Juli, Mittlere Nahe, ca. 22 km, ± m, **Feilbingert**, Lembergblick, Hallgarten (ORT), Langer Stein, Hochstätten, Lemberg.

Aug., Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, **Weilmünster** (Sportpark) [> West], Weil-Tal, Aulenhäuser, Weinbach, Fürfurt, Lahn-Tal, Aumenau, Klein-Weinbach, Rohnstadt, Weilmünster (Sportpark).

Aug., Hintertaunus, ca. 24 km, ± m, **Weilmünster** (Sportpark) [> Nord], WeilTal, Ernsthausen, Laimbach, Bernbach, Hirschhausen, Freienfels, Weilmünster (Sportpark).

Sept., Östliche-Eifel, Andernach/ Rhein [> Nord + West], Laacher See, Andernach/ Rhein.

Sept., Östliche-Eifel, Andernach/ Rhein [> Süd + West], Andernach/ Rhein.

Oktober, Eschborn + Frankfurt/ Main > Osten, Felder, Niederusel, Nidda ▼, Rödelheim, Eschborn.

Oktober, Eschborn + Frankfurt, > Osten, Nidda ▲ Rödelheim, Hausen, Nidda-Park, Nidda, Felder, Eschborn.

November, Aartal, Hahnstätten > Norden, Schönborn, Lohrheim, Aar, Oberneisen, Heringen, Aar, Hahnstetten.

November, Aartal, Hahnstätten > Süden, Hohlenfels, Muderhausen, Berghausen, Aar, Hausen, Burg Schwalbach, Hahnst.

Dezember, Vordertaunus, Eschborn, Steinbach, Oberusel, Kronberg, Eschborn

Dezember, Vordertaunus, Eschborn, Schwalbach, Limesstadt, Mammolshain, Königstein, Altenhain, Bad Soden, Eschb.

▼ 2026 ++++++24. Wanderjahr ▼ ++++++2026 ▼

Januar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > *Norden*. G-U, Ober-Forst (Dieburg-Ost), Hohe-Str., Richen, G-U.

Januar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > *Süden*. G-U, Wiebelsbach, Zipfen, Lengfeld, NSG, (Semd), G-U.

Februar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > *Osten*; G-U, Wald-Amorbach, Dorndiel, Groß-Umstadt.

Februar, nördlicher Odenwald, Groß-Umstadt: > *Westen*; G-U, Semd, Klein-Zimmern, Habitzheim, Groß-Umstadt.

März, Lahn-Dill-Kreis, ca. 22 km, Bischoffen, Bad Endbach, Siegbach-Eisenroth, Ueberthal, Bischoffen.

März, Lahn-Dill-Kreis, ca. 22 km, Bischoffen, Tringenstein, Tringensteiner Scheide, Oberscheld, Offenbach, Bischoffen.

April, Naturpark Nassau, ca. 22 km, Hirschberg Kirche, *West + Nord*; Altendiez Baggersee Lahn; Hambach, Hirschberg

April, Naturpark Nassau, ca. 22 km, Hirschberg Kirche, *Ost + Süd*, Isselbach, Gackenbach, Hirschberg Kirche.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.45 Uhr Start**: **Eschborn**, Niederhönstadt, Westerbach, Schönberg, Weiße Mauer, Altkönig, Kronberg, Kronthaler Tal, Limesstadt-Ost, Schwalbach, Arboretum, Eschborn

Beide Mai-Wanderungen sind Vorbereitung für die Mehrtagestour.

Mai, Vordertaunus und Hochtaunus, ca. x km, ca. ± x00 m, **8.45 Uhr Start**: **Eschborn**, Steinbach, Hohe Mark, Panoramaweg, Sandplacken, Großer Feldberg, Fuchstanz, Bürgel-Platte, Schönberg, Westerbach-Tal, Niederhönstadt, Eschb.

Juli, Büdinger Wald, Wächtersbach Bf. ca. 25,5 km, ± 473 m > *West-Nord-Ost*. Breitenborn (Ort), Basalt, Arnoldsberg, **Büdinger Wald, Wächtersbach** Bf., ca. 22,5 km, ± 445 m, Wald, Neuwirtheim, Wirtheim, Kassel, KasselbachTal, Wald, Hof Löwelsberg/ Christinenhof, Aufenau-West, Landstraßen, Wächtersbach Bf.

August, Westerwald, Hahn am See, ca. 18,5 km, ± 210 m, Wald-See, Camping, Elbingen, Mähren, Westert, Guckheim, Weltersburg, Salz, Schloss Neurath, Bilkheim, Herschbach, Eisen, Ehriegelhausen, **Hahn am See**.

Vogelsberg-Süd, Steinau an der Straße, ca. 21,5 km, ± 343, A66 Schlüchtern-Süd, Steinebachtal, diverse NSG, Kressenbach, Ulmbach, Ost, Feld + Wald, Am Berg, Steinau an der Straße.

Wetterau, Wöllstadt, Assenheim, Nidda-Ufer, Ilbenstadt (Kloster), Wald, Okarben, Nidda-Ufer, Wöllstadt. = flache Tour

Wetterau, Kloppenheim Bahnhof, Karben, Wald, Büdesheim, Rendel, Golfplatz, Dortelweil, Karben = flache Tour.

Naturpark Nassau, Roth, Mohrenhof, Waldschmidtmühle, unteres Hasenbachtal, Niedertiefenbach, Roth (Ort).

Naturpark Nassau, Roth, Mohrenhof, unteres Jammertal, Lahn, Kloster Arnstein, Attenhausen, Roth.

Achtung **Dezember und Januar** ab ca. 16.30 Uhr dunkel!

Wanderhandy: 0162 - 45 30 181 nur am Tag der Wanderung aktiv. Handy = Mobilphone

Planung, Organisation & Durchführung:	Gerhard Kuhn	Berliner Straße 31-35	D-65 760 Eschborn
Telefon: 061 96 -- 96 75 460 (Festnetz)	www.wandern-kultur.de	e-mail: GURKuhn@t-online.de	
10. Etage			